

UNSERE LEISTUNGEN FÜR IHRE GESUNDHEIT:

- _ Ambulante orthopädische Rehabilitation
- _ Nachsorgeprogramm IRENA (DRV)
- _ Therapieambulanz (Behandlungen auf Rezept)
 - _ Reha-Sport
 - _ Präventionsangebote
 - _ Medizinische Fitness
- _ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- _ Profisport-Betreuung

BRAUCHEN SIE UNTERSTÜTZUNG BEI DER ANTRAGSTELLUNG?

Wer Unterstützung bei der Antragstellung benötigt, kann gerne in unsere **Reha-Sprechstunde** kommen. Jeden Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr nehmen sich unsere Fachärzte Zeit, um Ihnen bei der Beantragung der ambulanten Rehabilitation zu helfen. Für die Erstellung des Befundes und die Begründung des Rehabedarfs werden weitere Informationen benötigt.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- **Rentenversicherungsnummer**
- **Adresse des Rentenversicherungsträgers**
- vorhandene Röntgenaufnahmen
- ärztliche Befunde, Entlassbriefe oder OP-Berichte

Um Ihnen eine ausführliche ärztliche Beratung zum Antragsverfahren gewährleisten zu können, ist eine telefonische Voranmeldung unter T +49 841 88656-3 sehr empfehlenswert.

IHR WEG ZU UNS



PASSAUER WOLF
City-Reha Ingolstadt



Krumenauerstraße 38
85049 Ingolstadt

www.passauerwolf.de
city-reha-ingolstadt@passauerwolf.de

T +49 841 88656-3 (Servicepunkt)
T +49 841 88656-0 (Zentrale)
F +49 841 880-3841

RZ MA INC Ambulante orthopädische Rehabilitation 170124



Wir erbringen unsere Leistungen in einer zertifizierten Klinikorganisation.

AMBULANTE REHA

PASSAUER WOLF
City-Reha Ingolstadt



*Ganz nah
bei mir!*

**AMBULANTE
ORTHOPÄDISCHE
REHABILITATION**



ZEIT FÜR GESUNDHEIT

Aufmerksam und mit ganzer Sorgfalt sind wir in der PASSAUER WOLF City-Reha Ingolstadt während Ihrer ambulanten orthopädischen Rehabilitation für Sie da. Was Ihnen gut tut und Sie voranbringt, finden Sie gemeinsam mit unseren Fachärzten und einem multiprofessionellen Team aus Therapeuten heraus. Dies ergibt den roten Faden für Ihre Zeit bei uns. In entspannter Atmosphäre betreut Sie das Ärzteteam rund um den Chefarzt Dr. med. Michael Grubwinkler. Nach einer Operation oder bei chronischen Beschwerden sind Sie hier gut aufgehoben.

Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg zurück ins Berufs- und Alltagsleben zu bestärken. Dabei stehen wir Ihnen einfühlsam zur Seite: bei Behandlungen nach Gelenkersatz, Einschränkungen der Bewegungsorgane oder der Wirbelsäule, bei akuten und chronischen Bandscheibenleiden, bei Instabilitäten des Kapsel-Band-Apparates sowie bei Sport- und Mehrfachverletzungen nach Unfällen. Gezielt fördern wir hierbei Aktivität, Beweglichkeit und Mobilität.

WIE LÄUFT EINE AMBULANTE REHA AB?

Der einzige Unterschied zu einer stationären Rehabilitation: Ihr Bett steht bei Ihnen zu Hause. Über den Tag hinweg sorgen wir für Sie.

Von Montag bis Freitag sind Sie zwischen 08:00 und 17:00 Uhr bis zu vier bis sechs Stunden, in Abhängigkeit des Kostenträgers und der Rehabilitationsform, bei uns. Zwischen den Behandlungen finden Sie Zeit und Raum zum Ruhen, zum Entspannen und um Kraft zu tanken. Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit zum Mittagessen. An den Wochenenden gönnen Sie sich eine wertvolle Pause.

Unsere Vertragspartner sind gesetzliche und private Krankenversicherungen, die Rentenversicherung sowie Berufsgenossenschaften und die Bundeswehr. Ihre Behandlungen kombinieren wir fachkundig und gewissenhaft, denn wir möchten nicht nur die Diagnose, sondern vor allem Sie als Mensch verstehen.

*Wir nehmen uns
Zeit für Sie!*

THERAPEUTISCH BESTÄRKT

Der passende Weg zu neuer Energie und Lebenskraft kann facettenreich sein. Darauf sind wir gut vorbereitet. Wir schöpfen aus einem breiten Spektrum an Therapien:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie und Massagen
- Sporttherapie und Wassergymnastik
- Ergotherapie (auch berufsbezogen)
- Ernährungsberatung und Lehrküche
- Psychologie und Entspannungsverfahren
- Sozialberatung

Ihr Wissen über sich selbst, gepaart mit unserer Erfahrung und unserem Einfühlungsvermögen sorgen dafür, den richtigen Weg für Ihre Genesung einzuschlagen.

NEUE KRÄFTE SAMMELN IN DER PASSAUER WOLF CITY-REHA INGOLSTADT

Während Ihrer Rehabilitation lernen wir uns kennen. Sie auch danach zu begleiten, ist uns wichtig. Wir sind für Sie da - mit speziellen Nachsorgeprogrammen, in unserer Therapieambulanz oder präventiv mit ausgewählten Kursen.